

Trainingsablauf:

Donnerstag, 25. Mai 06

Anreise zum Ötzmooshof und
Alpenblick
18:30 Uhr gemeinsames
Abendessen im Ötzmooshof

Freitag, 26. Mai 06

08:00 Uhr bis 09:30 Uhr Frühstück
09:45 gemeinsame Abfahrt vom
Ötzmooshof ins Trainingsgelände
(Fahrgemeinschaften bilden!)

10:00 Uhr Dummytraining
12:30 Uhr bis 13:45 Uhr
Mittagspause in der Kreistenalm
14:00 Uhr Dummytraining

18:15 Uhr gemeinsames
Abendessen im Ötzmooshof

Samstag, 27. Mai 06

08:00 Uhr bis 09:00 Uhr Frühstück
09:00 gemeinsame Abfahrt ins
Trainingsgelände
(Fahrgemeinschaften bilden!)

09:10 Uhr Dummytraining
12:30 Uhr bis 13:45 Uhr
Mittagspause in der Kreistenalm
14:00 Uhr Dummytraining

18:15 Uhr gemeinsames
Abendessen im Ötzmooshof

Sonntag, 28. Mai 06

Abreise



Was noch wichtig ist...

- Die einzelnen Trainingszeiten sowie die Mittagspause werden auch variabel je nach Niveau, Kondition und Wetterlage verändert und bekannt gegeben.
- Zum Abendessen stehen immer zwei Menüs zur Auswahl. Bitte beim Frühstück bekannt geben, welche Wahl getroffen wurde, damit Christl und Hubert auch genug für jeden machen können.
- Während der Mittagspause gibt es die Möglichkeit neben Kaffee, Tee oder anderen Getränken auch eine Kleinigkeit zu essen - aber bitte keine zu großen Erwartungen setzen, da die Kreistenalm nur für uns aufsperrt und deshalb sicher nur eine kleine Karte aufliegt.
- Gassi-Säcke liegen an den Garderoben im Ötzmooshof und Alpenblick auf, und es wird ersucht, diese auch immer und überall zu benutzen!
- Es herrscht kein strenger Leinenzwang, aber am Ötzmooshof laufen Lamas, Pferde, Kühe, Hühner, Enten, Meerschweinchen, Hasen, Kaninchen, Katzen und eine Familie Auerhahn frei herum - und nach eurem Besuch sollten es noch immer gleich viele sein! ;-)
- Sollten irgendwo Ungereimtheiten, Schwierigkeiten oder Probleme auftauchen, Hannes ist immer unter 0043/(0)664/51 74 043 erreichbar.

*Viel Motivation, Spaß und gutes Gelingen wünschen Euch
Ursula, Andi und Hannes*